

Navodila

Splošno navodilo za srečanja:

Izberite si zvezek, ga okrasite ali drugače označite, da se bo vedelo, da je povsem vaš! Na eni strani dodajte naslov: **Dnevnik Hvaležnosti**. Druga stran zvezka pa je namenjena tedenskim čačkarijam, predlogom in nasvetom, risbam, in podobnim “ustvarjalnicam”, ki jih bomo snovali skupaj. Zvezek, kakšen svinčnik, barvice imejte vedno poleg sebe, ko potekajo srečanja.

Navodilo za vse, ki jim je ideja o Dnevniku Hvaležnosti všeč:

Zvečer preden se odpraviš spat ali zjutraj, ko se zbudiš, zapiši v zvezek 3 stvari za katere si hvaležen/a. Enkrat na teden boš eno misel izbral/a in dodal/a še odgovor na vprašanje ZAKAJ?

Npr: Hvaležen/a sem staršema, ker smo se iz mesta, odpeljali na vikend. Zakaj? Ker sem veliko bolj svoboden/a in si lahko skrajšamo čas z veliko več aktivnostmi kot, če bi ostali v mestu. Te aktivnosti lahko slikaš ali kaj podobnega ter objaviš v časopisu!

Navodila za izdelavo časopisa v skupini

- Izberem enega ali dva sošolca /sošolko.
- Skupina se pogovori o vsebini, za objavo v časopisu.
- Na voljo so 3 vsebine. Skupno se odločite za prvo vsebino ter razmislite, kako kot dober raziskovalni novinar, predstaviti področje. Lahko se odločite za eno samo ali pa naredite dve ali tri!

1. KAKO DOŽIVLJAM KARANTENO

V skupini se dogovorite, da vsak izmed vas izrazi kako doživlja karanteno, kaj je tisto kar je dobro in kaj je tisto kar je težko. Kaj vse se je spremenilo od časa, ko si še fizično obiskoval-a šolo? Uskladite se in pripravite članek, ki lahko vsebuje slike, risbe, kolaž ali kaj tretjega – vsak naj poda tisto, kar rad dela.



2. KAKO LAHKO POSKRIBIM ZASE MED KARANTENO

Kako lahko poskrbim zase med karanteno (kako ti sam/a, kaj drugi priporočajo)? primer: dnevnik hvaležnosti

3. KAKO LAHKO POMAGAM DRUGEMU V ČASU KARANTENE

Kaj pa lahko vseeno naredimo od doma, da pomagamo drugemu, ki je v stiski, sam, nima nikogar s katerim bi se družil in pogovarjal? Kaj vse lahko narediš, da pomagaš sočloveku? Bodite ustvarjalni in s svojo ekipo naredite nekaj konkretnega, kar bo nekomu polepšalo dan, pa naj bodo to zdravstveni delavci, zaposleni v trgovinah, starostniki ali drugi. Lahko pokukaš tudi na socialne medije, še boljše "nekaj se zmisli sam"!

Ni za v časopis ampak malo pomisli, da bodo srečanja zanimiva! Te ideje zapiši v svoj zvezek!

4. BONUS NALOGA: O ČEM BI ŽELELI GOVORITI NA PRIHODNIH SREČANJIH?

O čem pa bi vi želeli govoriti na prihodnjih srečanjih? Vsi predlogi so dobrodošli in jih bomo po najboljših močeh upoštevali. Bodite iskreni in povejte, kaj vas zanima.

Priloga: Predloga časopisa (v Wordu).

Ko potrebuješ nasvet ali pogovor

Kontaktne naslovi:

Katarina Podnar: katarina.podnar@gmail.com 041 336 905
(lahko na facebooku ali na Viber-ju)

Matej Jakob Slavec: matej.jakob.slavec@izrodavrod.si 040/872-755